



Oscar V. Fernández Pita

Tel. 96 327 80 88

[taijivalencia@gmail.com](mailto:taijivalencia@gmail.com)

<http://www.taijivalencia.com>

Cuando todos queríamos ser como con Bruce Lee yo no entendía por qué mi madre no me dejaba ir a judo en el colegio. Así que acabé jugando a baloncesto.

1987/1992 Me licencié en Filosofía en la Universidad de Santiago de Compostela. Los dos años siguientes hice los cursos de doctorado.

1994/1998 El idealismo alemán me llevó a la Universidad de Munich, donde las únicas artes marciales que practiqué fueron trabajar de canguro.

1999 Enseñé filosofía en el Reino Unido y fue allí donde, rodeado de abuelas y un señor que había vivido muchos años en China, conocí y quedé fascinado por el tai chi (estilo Yang).

2000 De vuelta a Ferrol seguí con el tai chi, esta vez de la mano de Xavier Vieites, para mí un referente de práctica y que además consiguió que también mi padre fuera a sus clases.

2001 Aprobé las oposiciones de secundaria en la Comunidad Valenciana, continuando mi aprendizaje con Javier Miñana, un privilegio del que todavía disfruto.

2002 Asistí a un curso de verano con el maestro Tung Kuan Yen celebrado en Liria.

2005 Me hice profesor de Qi Gong y Tai Chi Chuan (estilo Chen Hun Yuan) de la Asociación Hun Yuan España -dirigida por Pedro Valencia-, en la que sigo formándome

2007 en el XIX Encuentro Internacional de Filosofía para Niños celebrado en Valencia dirigí el taller "Meditación y Tai Chi".

2007/2008 Di clases de tai chi en el centro "Bienestar y Salud" de Valencia.

2008 Impartí el curso "Control del estrés y relajación" (FOREM PV), una introducción al tai chi, para profesores de secundaria en el IES Carles Salvador de Aldaia.

2008 Obtuve el cinturón negro 1º Dan y el título de Monitor Nacional Nivel I por Federación Española de Luchas Olímpicas y Disciplinas Asociadas.

En la actualidad doy clases de filosofía en el IES Carles Salvador de Aldaia (<http://filosofiaenaldaia.blogspot.com>). El tai chi, la filosofía y otros caminos como la meditación (<http://www.lamatashi.org/>), el Rolfing (<http://www.rolfing.org/>) y la Técnica Alexander (<http://www.tecnicaalexander.es/>) me han servido para trabajar el cuerpo y la percepción, me han ayudado a desdibujar las fronteras entre enseñar y aprender, entre conocer y practicar, entre el cuerpo y la mente, entre los demás y uno mismo. Buscando esa presencia que consiste en estar donde estás, abierto a lo que hay. Aprendiendo a aprender.

Ahora imparto **CLASES DE TAI CHI Y QI GONG** en

**Centro "Estudio Yoga Pilar González"**

C/ Pascual y Genís 10, 6ºD, 46002 Valencia (detrás de Correos)

**Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00.**

Tel.96 327 80 88

[taijivalencia@gmail.com](mailto:taijivalencia@gmail.com)

<http://www.taijivalencia.com>